

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Погодажова Т.А.

23 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	3,04
20,99	33,46	4,08	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,9	1,85	10,09	50	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,34	55	Ватоп	030	3,00
30,53	41,46	33,51	627	<b>Итого</b>	<b>320</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,69

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	54	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	54	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
0,56	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	040	3,60
6,24	4,18	7,60	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	185	11,81
3,50	4,10	23,50	147	Макаронные изделия отварные	130	14,30
10,47	13,57	12,40	176	Биточки с соусом сметанным	050/30	18,31
1		19,2	102	Компот из свежих яблок	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,68	0,38	10,02	50,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,12	22,57	93,65	741,0	<b>Итого</b>	<b>655</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 56,92

<u>Полдник</u>						
2	1,85	10,1	60	Какао	180	13,85
9,97	11,01	54,41	459	Оладьи с молоком сгущенным	60	10,11
12	12,55	84,5	499	<b>Итого</b>	<b>240</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 23,96

<u>Ужин</u>						
3,08	7,13	15,98	155	Картофельное пюре	130	20,74
9,80	6,35	8,3	115,6	Котлеты куриные с соусом	050/30	16,60
3,28	0,06	15,22	58	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,56	13,84	54,29	400,3	<b>Итого</b>	<b>417</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 43,35

Итого стоимость комплекса (руб.): 161 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подпись Е.В./